

# DAS KLEINE HOCHZEITS-ABC". PRÄSENTIERT VOM SYLTER RING-ATELIER.

**„Y“ wie – You are so beautiful**

Schon die Klischees zum Thema Hochzeit „verlangen“, dass Sie an Ihrem großen Tag „die Schönste“ sind. Besonderes Augenmerk gilt dabei Ihrem Brautkleid. Sie als Braut sind einzigartig, stechen heraus, bezaubern alle.

Aber -lassen Sie sich nicht verrückt machen, und vertrauen Sie auf sich und Ihr Gefühl.

Ganz sicher wählen Sie mit fachkundiger Hilfe „Ihr“ Brautoutfit, welches Vorzüge betont, kleine Herausforderungen kaschiert, und Sie durch geschickte Wahl von Accessoires und Schmuck zur perfekten Braut vollendet. Ganz von alleine werden Sie am Tag aller Tage die Schönste sein! Schönheit kommt bekanntlich von innen, und dass Sie besonders strahlen, wird schon durch Ihr glückliches Lächeln und die pure Freude in Ihren Augen entstehen. Dennoch können Sie in den Wochen vor Ihrer Hochzeit sich und Ihrem Körper viele Wohltaten zukommen lassen, die Ihre Haut vielleicht noch einen Tick reiner, Ihr Haar gesünder und voller und Ihre Ausstrahlung gewaltiger werden lassen.

Wie für die ganze Hochzeitsplanung gibt es auch hierzu einen Fahrplan, dessen Reihenfolge Sie am besten wie folgt umsetzen, damit eines auf dem anderen aufbaut.

Neben dem bekannten Beautyprogramm wie Maniküre, Pediküre, Waxing, Wimpern- und Augenbrauenfärben, was Sie neben der ein oder anderen Anwendung zwischendurch, eher doch erst kurz vor Ihrem Festtag in die Wege leiten, können Sie in den Wochen und Monaten vor Ihrer Hochzeit eine Menge für sich, Ihren Körper und Ihre Ausstrahlung tun und damit für Ihr eigenes Wohlbefinden!

Nutzen Sie die Kräfte der Natur, in dem Fall die der Biochemie. Folgende Schüssler Salze in der Potenzierung D12 sind wundervolle Helfer für gesunde Haut, Nägel und Haare: Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Kalium chloratum, Ferrum phosphoricum. Lassen Sie sich beim Apotheker Ihres Vertrauens beraten und Ihr Wohlfühlprogramm in Sachen Mineralstoffe für Sie zusammenstellen. Zink und Selen sind ebenso Spurenelemente, die Sie jetzt wunderbar gebrauchen können, um den Zellen und dem Stoffwechsel alle notwendigen Kraftstoffe zu liefern. Kräftige und dabei entspannende Sportarten wie Yoga und Pilates tun neben Ausdauersport wie Walking ihr Übriges. Achten Sie auf ausreichend Bewegung im Alltag, sowie vitamin- und mineralstoffreiche Ernährung. Sie lieben Entspannungsmethoden, die Sie auch mal „runterfahren lassen“ und dabei Ihren Geist fordern, Sie auch mal „über den Tellerrand schauen“ lassen? Was

halten Sie von Klangschaalen-Massage? Nutzen Sie die sanfte Entspannungsmethode, die den Geist erweitert und erfrischt, die die innere Balance herstellt, die Körperzellen aktiviert und in Schwingung versetzt.

Ab rund 3 Monaten vor Ihrer Hochzeit sollten Sie regelmäßige Termine im Kosmetik-Studio wahrnehmen, bei denen die Reinigung Ihrer Gesichtshaut, aber auch ein Körperpeeling und -Maske im Vordergrund stehen. Sie würden gerne zur Hochzeit leicht gebräunt sein? Vermeiden Sie eigene Experimente mit Selbstbräuner, und lassen Sie sich lieber auch in diesem Punkt von Ihrem fachkundigen Kosmetiker beraten. Eine hautstraffende Lotion zaubert schöne Beine, die selbst in kürzeren Kleidern eine schicke Figur machen. Das können Sie zwischendurch zur Entspannung der Gesichtshaut immer mal wieder zuhause machen: beruhigende Feuchtigkeitsmasken, während im Haar Ihre reichhaltige Haarkur im Handtuch eingewickelt einzieht, Sie in Gedanken an der Tischord-

nung feilen, oder auch mal den Kopf abschalten. Eine Haarspülung bei jeder Haarwäsche sollte sowieso Pflichtprogramm sein.

Gönnen Sie sich eine professionelle Zahnreinigung ca. 14 Tage bis 4 Wochen vor der Hochzeit, oder gar ein Bleaching. Über zahnaufhellende Zahncremes informiert Sie Ihr Zahnarzt, der bezüglich besonderer Pflege sicher noch den ein oder anderen weiteren Tipp für Sie hat.

Ihre Lippen haben ebenso besondere Hingabe verdient. Besonders effektiv ist auf die Lippen geträufelter Honig, mit einigen Kügelchen Zucker, die sanft Hautschüppchen abpeelen, ohne die sensitiven Lippen zu schädigen. Honig mit seinen Vitaminen und Mineralstoffen pflegt nachhaltig, und Ihre Lippen sind wieder kussfein.

Auf zum Altar – besonders schön sind Sie, wenn Sie ehrlich entspannt sind, und sich einfach nur freuen und fallen lassen können.

Wir wünschen Ihnen eine traumhafte Hochzeit! Ihr Sylter Ring-Atelier

Ihren ganz persönlichen Traum rund ums Heiraten erfüllt Ihnen auf Sylt

**Simone Knitter**

Juwelierin und Hochzeitsplanerin -  
Inhaberin im Sylter Ring-Atelier.

Dem Laden am Meer – Ihrem Spezialisten für Ringe aus edlem Platin und Gold!

Hafenstraße 7 | 25992 List / Sylt

Tel.: 04651 / 449 27 48 | [www.sylter-ring-atelier.de](http://www.sylter-ring-atelier.de)



**Sylter Ring-Atelier**  
SIMONE KNITTER

ANZEIGE



**Sylter Ring-Atelier**

SIMONE KNITTER



**Nördlichster  
Juwelier Deutschlands**

Auf Sylt gibt es ein ganz besonderes Licht. Fangen Sie es für sich ein, im Funkeln unserer Ringe: ein Stück Sylt in Ihrer Hand aus edlem Platin und Gold.

„hafen7“, Hafenstraße 7  
25992 List/Sylt  
Tel.: (0 46 51) 4 49 27 48  
[info@sylter-ring-atelier.de](mailto:info@sylter-ring-atelier.de)  
[www.sylter-ring-atelier.de](http://www.sylter-ring-atelier.de)