

# DAS KLEINE HOCHZEITS-ABC". PRÄSENTIERT VOM SYLTER RING-ATELIER.

## Nur nicht nervös werden

Sie heiraten und stehen kurz vor diesem großen Tag? Glückwunsch! Um in aller Vorfreude und auch kurz vor Zieleinlauf nicht doch noch wegen eigentlichen Kleinigkeiten im Chaos zu versinken, empfehlen wir Ihnen rechtzeitig eine „To-Do-Liste“ für den Hochzeitstag zu erstellen. Allein schon zur Sicherheit und für ein gutes Wohlfühlgefühl „ich hab an alles gedacht und nichts ausgeblendet“.

Ihr Hochzeitstag ist da, und Ihnen knurrt der Magen? Bloß nicht! Ein schon morgens mit leckeren Speisen verwöhnter Bauch kommt besser durch den Tag – denken Sie unbedingt daran, ein Frühstück einzunehmen. Und: besser ein kleines Frühstück als gar keines. Vielleicht lassen Sie sich verwöhnen und gar Brötchen oder ein Frühstück bringen. Genießen Sie in Gesellschaft Ihrer besten Freundin oder Schwester ein entspanntes Frühstück, vielleicht mit besonderen Leckereien die nicht alltäglich sind. Eine große Schale Milchkafee, frisches Obst und ein Croissant mit Honig lassen Sie süß in den Tag starten. Im besten Fall zelebrieren Sie Ihren kulinarischen Start in den Tag schon vor der Haar & Make-up Session. Besonders fein ist es, wenn Visagist und Friseur zu Ihnen ins Haus oder Hotel kommen. So ersparen Sie sich Wege, Zeit, und werden in Ihrer gewohnten Umge-

bung zur Braut gestylt. Ein gemeinsames Zurechtmachen zu Braut, Brautschwester und Trauzeugin entkrampft, bringt Spaß und Sie fühlen sich in diesen Momenten nicht allein, sondern können im Kreis Ihrer Mädels noch mal abschalten und entspannen.

Ihr Haar haben Sie bereits am Vortag gewaschen, und dabei auf eine Haarspülung verzichtet. Denn zu weiches Haar lässt sich viel schwieriger stecken oder sonstig frisieren.

Die perfekte Metamorphose: bitten Sie Ihren Hochzeitsfotografen früher zu kommen, und bereits beim Brautstyling besondere Momente fotografisch einzufangen: wie Sie, noch in Jeans und T-Shirt, im Frisierstuhl sitzen und die Friseurin Ihnen einzelne Haarsträhnen kunstvoll zusammensteckt.

Später, wenn mit Hilfe Ihrer Freundinnen die Brautrobe angelegt und die Häkchen am Rücken eingehakt werden. Gerade eben, als Ihre Tiara aufgesetzt ist, und Ihr Make-up den letzten Schliff erhält klopft es an der Türe und Ihre Mutter steckt erwartungsvoll ihren Kopf rein. Der Fotograf hält diesen Augenblick fest, in dem Sie sich das erste Mal auch optisch als Braut und Brautmutter begegnen...

Verwöhnen Sie sich an diesem besonderen Tag mit einem kleinen wohlduftenden Strauß Ihrer Lieblingsblumen und hängen Sie als Dekoration festliche weiße Pompons im Zimmer auf. Vielleicht ha-

ben Familienmitglieder auch eine Hochzeitsgirlande in Ihrem Wohnzimmer angebracht und sonstige Hochzeitsdekoration in den Räumen arrangiert.

Legen Sie Ihre Lieblingsmusik auf und lassen Sie sich in Freudestimung bringen. Erleben Sie mit allen Sinnen und lassen Sie es sich den ganzen Tag richtig gut gehen. Dazu gehört auch, dass Sie kleine „Kataströphchen“ von vornherein ausschalten oder wissen, wie man sie flott und ohne viel Aufhebens entschärfen kann... Haustiere und kleine Kinder sollten beim Einkleiden möglichst nicht in die Nähe der Brautrobe und -schuhe kommen. Denken Sie an Tierhaare und kleine Klecks-Händchen die sich sonst unschön am Outfit verewigen könnten. Gleichfalls sollten Ihre Make-Up-Utensilien unerreichbar für kleine Kinderhände aufbewahrt werden. Nicht dass Ihre kleine Nichte mit lustigen Herzen auf den Wangen in den Raum kommt und sich über das gelungene, selbstgemachte Schminki freut. Denn leider hat Ihr extra besorgter, farblich auf

die Clutch abgestimmte Lippenstift die Malattacke nicht recht überstanden und ist abgebrochen... Auf dem Wohnzimmertisch findet sich zudem eine Spur des vollendet ausgelaufenen Nagellacks...

Für kleine Nofälle sollten Sie darüber hinaus folgende Dinge griffbereit haben, die im besten Fall während des gesamten Tages bei der Trauzeugin deponiert sind: ein zweites Paar Strümpfe, ein kleines Nähset mit Sicherheitsnadeln, Haarnadeln, Blasenpflaster, Balletinas als Ersatztanzschuhe, Rescue-Bachblütentropfen, Taschentücher, Fleckenstift, Nagelfeile, Deo und Ihr Lieblingsparfüm, Kamm, Spiegel, Mini-Haarspray, Klarlack für mögliche Laufmaschen, Kopfschmerztabletten, Sonnenbrille. In Ihre Brauttasche gehören Personal ausweis, Taschentuch, Traubenzucker, Erfrischungstücher, Lippenstift, Puder, und Pfefferminz-Drops.

Um erst gar nicht unnötig ins Schwitzen zu geraten ist es wichtig, vorab Aufgaben zu verteilen.

Ihren ganz persönlichen Traum rund ums Heiraten erfüllt Ihnen auf Sylt

**Simone Knitter**

Juwelierin und Hochzeitsplanerin -  
Inhaberin im Sylter Ring-Atelier.

Dem Laden am Meer - Ihrem Spezialisten für Ringe aus edlem Platin und Gold!

Hafenstraße 7 | 25992 List / Sylt

Tel.: 04651 / 449 27 48 | [www.sylter-ring-atelier.de](http://www.sylter-ring-atelier.de)



Sylter Ring-Atelier  
SIMONE KNITTER

ANZEIGE



Sylter Ring-Atelier

SIMONE KNITTER



**Nördlichster  
Juwelier Deutschlands**

Auf Sylt gibt es ein ganz besonderes Licht. Fangen Sie es für sich ein, im Funkeln unserer Ringe: ein Stück Sylt in Ihrer Hand aus edlem Platin und Gold.

„hafen7“, Hafenstraße 7  
25992 List/Sylt  
Tel.: (0 46 51) 4 49 27 48  
[info@sylter-ring-atelier.de](mailto:info@sylter-ring-atelier.de)  
[www.sylter-ring-atelier.de](http://www.sylter-ring-atelier.de)